



## Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation allgemein:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Hotline Coronavirus Bayern	09131 68 08 51 01
Unabhängige Patientenberatung Deutschland, Montag - Freitag, 8 - 18 Uhr	0800 011 77 22
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 0
TelefonSeelsorge	0800 111 0 111; 0800 111 0 222
Polizeipräsidium Mittelfranken, Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer, Beratung bei (häuslicher) Gewalt, Stalking, sexuellem Missbrauch, Misshandlung von Frauen und Kindern	0911 21 12 13 44
Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Krankentransport	19 222
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, bundesweit, kostenlos, 24 h, anonym, mehrsprachig	08000 116 016
Elterntelefon bundesweit Montag - Freitag, 9 - 11 Uhr, Dienstag & Donnerstag, 17 - 19 Uhr	0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon bundesweit	0800 116 111
Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität	116 006
Kummer-Telefon für Blinde und Sehbehinderte in Bayern Montag - Freitag 16 - 18 Uhr	089 559 88 599
Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte	Fax: 030 340 60 66 07, info.deaf@bmg.bund.de, info.gehoerlos@bmg.bund.de
Sorgentelefon, 24 h, 1,79 ct/min	09001 44 54 00 04 4
Telefon-Engel	089 18 91 00 26
EUTB Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken Süd	09171966445

SPDIs, Frauenhäuser und Jugendämter sind in den einzelnen Regionen aufgeführt.

## Auswahl allgemeiner Hilfsangebote:

Nebenan.de	Organisation von Nachbarschaftshilfe, Registrierung erforderlich	www.nebenan.de
Gemeinschaft.Online	Corona-Risiko-Gruppe, Nachbarschaft wird verständigt, Hilfe organisiert	07172 93 40 04 8 www.gemeinschaft.online
Silbertelefon	60+, bundesweit, kostenlos, tägl. 8 - 22 Uhr	0800 470 80 90
Infotelefon Depression	Montag, Dienstag, Donnerstag, 13 - 17 Uhr; Mittwoch & Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr	0800 33 44 5 33
Seelefon	psychisch kranke Menschen und Angehörige Montag - Freitag: 10 - 20 Uhr, Mittwoch bis 21 Uhr, Samstag: 14 - 16 Uhr	0228 71 00 24 24



## Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Nürnberg:

Gesundheitsamt	0911 231 10 666
Polizei	0911 21 12 0
Bürgertelefon allgemeine Fragen über Corona, täglich 8:30 - 16 Uhr	0911 64 37 58 88
Sozialpsychiatrischer Dienst der arbewe	
Montag - Donnerstag 8:30 - 12 Uhr und 13 - 16:30 Uhr, Freitag 8:30 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr	0911 810 490
Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmission Nürnberg e.V.	0911 93 59 55 5
Klinikum Nürnberg	
Erwachsenenpsychiatrie	0911 398 24 93
Kinder- und Jugendpsychiatrie	0911 398 28 00
Wildwasser e. V. Frauen und Mädchen als Opfer sexueller Gewalt	0911 33 13 30
Frauenhaus Beratungsstelle	0911 378 88 78
Kinder- und Jugendnotruf der KoKi (24 Stunden)	0911 231 33 33
Frauenberatung Nürnberg, Montag - Freitag 10 - 14 Uhr	0911 28 44 00
Giftnotruf	0911 398 24 51
Erziehungs- und Familienberatung, Montag - Freitag 11 - 15 Uhr	0911 231 55 87
Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V., Montag - Freitag 9 - 13 Uhr	0911 92 91 90 00
Weißer Ring	0151 55 16 46 70
Pflegestützpunkt	
Montag, Dienstag, Donnerstag 8:30 - 15:30 Uhr, Mittwoch: 8 - 18 Uhr, Freitag 8:30 - 12:30 Uhr	0911 539 89 53
Schuldnerberatung	0911 14 88 56 08
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 0

## Hilfsangebote in Nürnberg:

Facebook-Gruppen "Nordbayern hilft" und "Coronahilfe Nürnberg Fürth Erlangen"	Vernetzung von Hilfsangeboten und Hilfesuchen	<a href="https://www.facebook.com/groups/nordbayernhilft">www.facebook.com/groups/nordbayernhilft</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/663794550828411">www.facebook.com/groups/663794550828411</a>
ehrenamtliche Hilfe für Alte und Hilfesuchende	Referat für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Nürnberg	0911 231 23 44
MUT - Helfen in Zeiten der Krise	Malteser Hilfsdienst e.V.	0951 91 78 04 44
Unterstützungsangebote MGH Südstadt	Mehrgenerationenhaus - Awothek in der Südstadt	0911 45 06 01 67
Club-Einkaufshelfer	Einkaufsliste - max. 50€, Adresse telefonisch abgeben, Geld in Briefumschlag bei Übergabe parat halten, täglich 9:30 - 12:30 Uhr	0911 94 07 91 83
Seelsorge-Telefon	täglich 9 - 17 Uhr	0911 214 14 14
Hotline ehrenamtliche Hilfsangebote	Montag - Samstag, 10 - 18 Uhr	0911 231 23 44
ehrenamtlicher Einkaufsdienst	60+, deutsch und russisch	0171 8141928