



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation allgemein:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Hotline Coronavirus Bayern	09131 68 08 51 01
Unabhängige Patientenberatung Deutschland, Montag - Freitag, 8 - 18 Uhr	0800 011 77 22
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 0
TelefonSeelsorge	0800 111 0 111; 0800 111 0 222
Polizeipräsidium Mittelfranken, Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer, Beratung bei (häuslicher) Gewalt, Stalking, sexuellem Missbrauch, Misshandlung von Frauen und Kindern	0911 21 12 13 44
Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Krankentransport	19 222
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, bundesweit, kostenlos, 24 h, anonym, mehrsprachig	08000 116 016
Elterntelefon bundesweit Montag - Freitag, 9 - 11 Uhr, Dienstag & Donnerstag, 17 - 19 Uhr	0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon bundesweit	0800 116 111
Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität	116 006
Kummer-Telefon für Blinde und Sehbehinderte in Bayern Montag - Freitag 16 - 18 Uhr	089 559 88 599
Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte	Fax: 030 340 60 66 07, info.deaf@bmg.bund.de, info.gehoerlos@bmg.bund.de
Sorgentelefon, 24 h, 1,79 ct/min	09001 44 54 00 04 4
Telefon-Engel	089 18 91 00 26
EUTB Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken Süd	09171966445

SPDIs, Frauenhäuser und Jugendämter sind in den einzelnen Regionen aufgeführt.

Auswahl allgemeiner Hilfsangebote:

Nebenan.de	Organisation von Nachbarschaftshilfe, Registrierung erforderlich	www.nebenan.de
Gemeinschaft.Online	Corona-Risiko-Gruppe, Nachbarschaft wird verständigt, Hilfe organisiert	07172 93 40 04 8 www.gemeinschaft.online
Silbertelefon	60+, bundesweit, kostenlos, tägl. 8 - 22 Uhr	0800 470 80 90
Infotelefon Depression	Montag, Dienstag, Donnerstag, 13 - 17 Uhr; Mittwoch & Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr	0800 33 44 5 33
Seelefon	psychisch kranke Menschen und Angehörige Montag - Freitag: 10 - 20 Uhr, Mittwoch bis 21 Uhr, Samstag: 14 - 16 Uhr	0228 71 00 24 24



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Schwabach:

Gesundheitsamt Schwabach	09171 81-1620
Polizeiinspektion	09122 92 70
Eltern-Hotline für schwierige Situationen im Alltag	09122 86 03 36
Notfall-Telefon für mögliche Kindeswohlgefährdung	09122 86 03 64
Sorgentelefon für Ältere Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:30 - 12 Uhr, Dienstag 14 - 18 Uhr	09122 86 05 95
Weißer Ring Roth/Schwabach	0151 55 16 48 60
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	09122 86 02 25
Frauenhaus Schwabach	09122 98 20 80
psychologische Ehe-, Familien- und Lebensberatung	09122 631 38 33
Sozialpsychiatrischer Dienst - AWO Roth-Schwabach	09122 93 41 700 spdi.schwabach@awo-mfrs.de
Schuldnerberatung	09122 93 41 800

Hilfsangebote in Schwabach:

KASA (kirchliche allgemeine Sozialarbeit) und Helferbörse „gebraucht werden“	Menschen in Quarantäne, zur gefährdeten Personengruppe gehörende, generelle Einkaufshilfe Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr	09122 92 56 33 5
„Gebraucht werden“ Diakonie Roth-Schwabach	Besuchsdienste, Besorgungen, Hilfe bei kleinen Reparaturen u.v.m. im Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“ Montag 10 - 12 Uhr, Mittwoch 14 - 16 Uhr	09122 69 39 87 9
Nachbarschaftshilfe katholischen Kirche Schwabach	Hilfe beim Einkaufen, Begleitung bei Arzt- und Behördenbesuchen, Dasein zum Unterhalten, Vorlesen u.v.m.	09122 23 56 09122 73 55 0 09122 63 14 765 0172 86 60 92 1
Begegnungsstube Medina e.V.	Einkaufsdienst, Medikamentenbesorgung, Lieferung von Mahlzeiten, usw.	0152 03 52 65 21 0176 41 10 40 28 0176 57 97 23 98
Familien- & Altenhilfe e.V.	Selbsthilfe und tragfähige Nachbarschaftshilfe im Quartier	09122 30 95 5
Dekanat Schwabach	Stadtkirche Schwabach, täglich 11 - 12 Uhr Gethsemanekirche täglich 17 - 18 Uhr	09122 92 56 200 09122 32 71 0911 63 53 99 0911 63 61 17